

平成 28 年度愛南町 P T A 研究大会 開催要項

- 1 趣 旨 次代を担う児童生徒の健全な育成を目指して、会員一人一人がいつまでも学ぶ心を持ち、信頼と連帯の絆を強めながら正しい世論づくりを図るとともに、学校・地域・家庭が協力できる P T A 活動を推進すること。
- 2 主 催 愛南町 P T A 連合会・愛南町教育委員会・篠山小中学校組合教育委員会
- 3 後 援 愛南町・南宇和郡公民館連絡協議会・愛南町連合婦人会
- 4 日 時 平成 28 年 12 月 3 日（土）13:30～
- 5 会 場 御荘文化センター 大ホール
- 6 参加者 愛南町内小中学校 P T A 会員
篠山小中学校組合 P T A 会員
社会教育関係者 その他
- 7 日 程

13:00	13:30	14:00	15:35	15:50	16:00
受付	開会 行事	講 演 「家庭で育む心の力 ー認知行動療法の 視点からー」 講師: 桐木 玉美氏	ワーク ショップ	質 疑 応 答	閉 会 行 事

「家庭で育む心の力ー認知行動療法の視点からー」 講師：桐木 玉美（高校教諭・臨床心理士）

【桐木 玉美先生プロフィール】

現役の高校教諭。2007 年、愛媛県より愛媛大学大学院教育学研究科に長期派遣され臨床心理学を専攻、2009 年、大学院修了。2010 年から臨床心理士として活動している。

2014 年から、大野裕先生（医学博士、日本認知療法・認知行動療学会理事長、愛媛県出身）を会長とする「認知行動療法（CBT）教育研究会」愛媛県支部長、四国推進委員長を務め、CBT の理論を取り入れた「こころのスキルアップ講座」や、部活動でのメンタルトレーニングなどを実践している。

研究や活動は、2016 年度文部科学省・科学研究費助成事業の「奨励研究」に選ばれた。

当日はワークショップを通じて、子どもの行動の分析や、部活動に役立つメンタルトレーニング、働く保護者向けのストレスマネジメントの方法などについて、実践的に教えていただきます。

子育てをもっともっと楽しむために、12 月 3 日は、愛南町 P T A 大会で学びを深めてみませんか？