



# PTAえひめ

第65号 平成25年12月15日  
発行:愛媛県PTA連合会  
〒791-1136  
愛媛県松山市上野町甲650番地  
愛媛県生涯学習センター内  
TEL:089-963-4237  
<http://www.ehimepta.jp/>



愛媛県PTA連合会  
会長 三好 猛

## 会長あいさつ

日頃より皆様には、愛媛県PTA連合会に対しご理解とご協力をいただき、心から感謝とお礼を申しあげます。さて、私がPTA活動をはじめたときを振り返ると、今は携帯電話やスマートフォンをはじめとする高度な情報技術の発達に伴う問題、生活習慣の乱れ、いじめ、不登校など、子どもたちを取り巻く環境の急激な変化と多種多様な問題があります。その状況の中、保護者はもちろん、それ以上に学校の先生方も日々の対応と指導に悩まれているのではないかと感じています。

今、道徳の時間が教科にされることが議論されていますが、その背景のひとつにいじめ問題があると言われています。相手に対する思いやりや、人ととの関係をもっと大切にすることなど、規範意識やルールを身につける必要がありますが、家庭で育まれるべきことまでも学校に求めてしまってはいないでしょうか。私たちのPTA活動は、子どもの健やかな成長を願つてのものであり、その根底には相手を尊重して支え合うことがあります。今年度愛媛県PTA連合会では、特別支援教育への理解と認識を深める活動に重点的に取り組んでいますが、相手を尊重して支え合うことと特別支援教育の基本的な考え方は合致するものだと考えています。特別支援教育について何を知り、何を考え、何をどう伝えるのかを意識しつつ、正しい知識と理解の広がりに力を注ぎ、すべての子どもの可能性を最大限に伸ばす環境づくりに努めてまいりますので、ご協力よろしくお願い申しあげます。



## 平成25年度 愛媛県PTA連合会表彰者



### 優良PTA文部科学大臣表彰

都市名	団体名
松山市	松山市立石井小学校PTA
四国中央市	長津小学校PTA

【平成25年11月19日表彰】

### PTA活動振興功労者文部科学大臣表彰

都市名	氏名
西条市	高橋信晃
松山市	友石晃由

【平成25年11月19日表彰】

### PTA活動振興功労者知事表彰

都市名	氏名
松山市	重見和典
今治市	越智篤
西予市	宇都宮一雄
八幡浜市	攝津真澄
今治市	片上昌代

【平成25年12月15日表彰】

### PTA功労者日本PTA全国協議会長表彰

都市名	氏名
松山市	松本真美
東温市	相原重鎮
東温市	角田智恵
八幡浜市	石田敬幸

【平成25年11月19日表彰】

### 愛媛県PTA連合会長感謝状

都市名	氏名
四国中央市	石川絵里子
新居浜市	田中尚子
新居浜市	玉井清二
西条市	兼頭ひまり
今治市	馬越義人
松山市	山内一典
松山市	窪田千砂
松山市	松友亮
松山市	白石直美
大洲市	西尾慎一
大洲市	片岡恵
喜多郡	山本博昭
八幡浜市	井上恵美子
八幡浜市	藤原裕士
西宇和郡	清家慎太郎
宇和島市	兵頭友義
宇和島市	山下大介
宇和島市	梁瀬研介
南宇和郡	永尾真夜

【平成25年12月15日表彰】

### 第35回全国小・中学校PTA広報紙コンクール 佳作入賞

都市名	団体名
今治市	今治市立日吉中学校PTA

【平成25年11月17日表彰】

### 日本PTA全国協議会長表彰 特別表彰

都市名	氏名
四国中央市	白川マサミ
西条市	今井博志
西条市	長谷川八重子
西条市	竹本真喜子
今治市	榎原章吾
今治市	田中健司
今治市	神野早苗
東温市	谷中恭伸
大洲市	黒木丸美
西宇和郡	二宮幸代
宇和島市	井上貴博
宇和島市	樋口宏治
北宇和郡	松浦司
北宇和郡	芝照雄
南宇和郡	岡澤エディ

【平成25年11月19日表彰】

### 優良PTA愛媛県教育委員会教育長・愛媛県PTA連合会長連名表彰

都市名	団体名
四国中央市	四国中央市立北小学校PTA
新居浜市	新居浜市立惣開小学校PTA
新居浜市	新居浜市立西中学校PTA
西条市	石根小学校PTA
今治市	九和小学校PTA
今治市	国分小学校PTA
松山市	荏原小学校PTA
松山市	松山市立雄新中学校PTA
東温市	南吉井小学校PTA
伊予郡	伊予市立港南中学校PTA
伊予郡	砥部中学校PTA
上浮穴郡	直瀬小学校PTA
大洲市	肱東中学校PTA
喜多郡	内子中学校PTA
八幡浜市	川上小学校PTA
西予市	明間小学校PTA
宇和島市	和靈小学校PTA
宇和島市	宇和島市立南部小学校PTA
北宇和郡	日吉中学校PTA
南宇和郡	福浦小学校PTA

【平成25年12月15日表彰】

### PTA功労者愛媛県教育委員会教育長・愛媛県PTA連合会長連名表彰

都市名	氏名
四国中央市	江口繁
四国中央市	原一彦
西条市	大澤康樹
西条市	岡田修司
今治市	南條高輝
今治市	神野早苗
今治市	鎌田美代子
松山市	泉宗義宏
松山市	佐川良
松山市	渡邊大吾
松山市	高田智世
大洲市	村上一郎
八幡浜市	三瀬貴子
八幡浜市	菊池誠
宇和島市	松島陽子
北宇和郡	山田龍治
南宇和郡	野田良祐

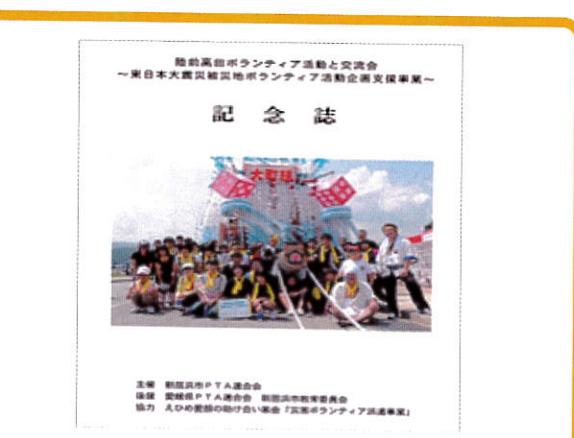
【平成25年12月15日表彰】

# 都市PTA・単位PTA活動紹介



## 四国中央市PTA連合会

四国中央市PTA連合会では、「何事にもしっかりと向き合い、思いを伝えることで豊かな心を育むことができる」を信念とした活動を行っています。保護者と教職員の信頼関係を大切にして取り組んでいます。



## 新居浜市PTA連合会

8月5日～8日の3泊4日で、「陸前高田ボランティア活動と交流会」という支援事業を市内中学生48名と行いました。様々な活動を通していろいろな成果が得られました。是非とも記念誌をご一読ください。



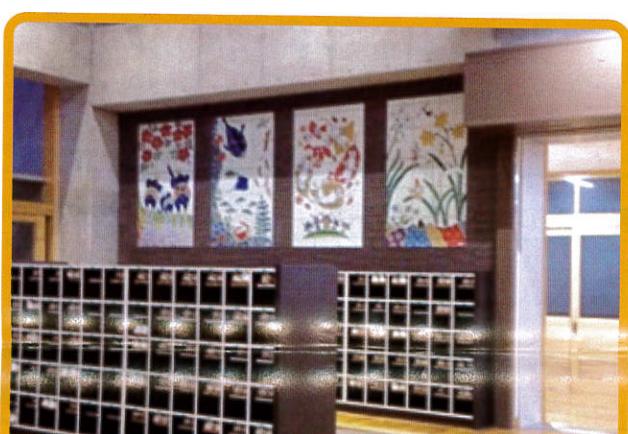
## 西条市PTA連合会

10月19日、今年度で8回目となる親子ふれあい交流体験事業「久万りんご狩り・砥部焼絵つけツアー」を行いました。初めての体験に親子の会話も自然にはすみ、笑顔あふれる楽しい一日を過ごしました。



## 東温市PTA連合会

東温市PTA連合会では、12月から2月にかけ、研修会を開催します。12月は白松賢先生、1月は紅谷博美先生、2月は佐川二亮先生を講師としてお招きします。興味のある方は、ぜひ、事務局までご連絡ください。



## 伊予郡市 砥部中学校PTA

今年新校舎となりセンターコートはガラス張りのオープンスペースになっています。全教室にはエアコンが完備され生徒靴箱、手洗い場、トイレの手水鉢は陶芸家の作品が使われ校舎に砥部の風土があふれています。



## 久万高原町PTA連合会

美川農村環境改善センターにおいて、町PTA研究大会を開催しました。「地域と学校が連携した防災対策」についての講演で研修した後、午後の分散会で子どもの安全確保について活発な議論が展開されました。



## 西宇和郡PTA連合会

西宇和郡PTA連合会は、伊方町内の3中学校・8小学校で構成されており、主な行事はPTA研究大会です。

PTA研究大会には関係者が一堂に集い、講演やパネルディスカッションなどを行っています。



## 西予市 周木小学校PTA

閉校に伴い今回13回目にして最後となった「いかだ集会」。子どもたち手作りのいかだ12艇で周囲2kmの無人島1周レースや、海岸での地引き網などを行いました。みんなの思い出に残る最高の一 日となりました。



## 宇和島市PTA連合会

宇和島市PTA連合会は、31小学校・7中学校・14幼稚園で構成され、会員数は5,736名です。

主催事業及び専門部会や委員会などの活動も活発で、保護者と子どもたちのために研鑽を積んでいます。

## 県内各地の特色ある活動



### 今治市PTA連合会

3区(島しょ部地域)学習交流会時に、観潮船に乗り、潮流体験を行いました。日本三大潮流のひとつである来島海峡の潮流を間近で体験することができ、改めて郷土今治の良さを感じるいい機会となりました。



### 上島町PTA連合会

上島町PTA研究大会を弓削中学校を会場として開催しました。「心豊かでたくましい子どもを育てる」ことをめざし、上島の宝である子どもたちのよりよい環境づくりのために、積極的に意見交換を行いました。



### 松山市小中学校PTA連合会

7月13日に開催した合同専門部会『スマートフォン・SNS時代のネットモラル』では、270名の参加者が、親子でネットモラルを学ぶこと、家庭でのルール作りと見守りが大切ということを学習しました。



### 大洲市PTA連合会

年間三大行事の一つにPTA間の親睦を深める親善レクバレーがあります。今年度も市内各小中学校から選び抜かれた選手405名・24チームが集まり、大洲市総合体育館にて熱戦が繰り広げられました。



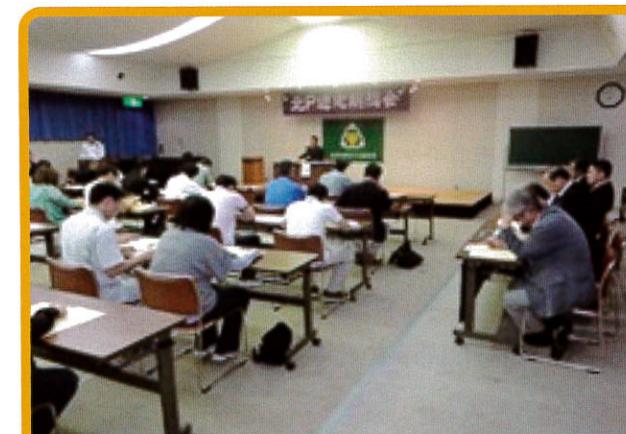
### 内子町PTA連合会

『交流会』を開催し、レクバレーで会員の親睦を図っています。所属単位PTAに関係なくチームを組み、熱戦が展開されます。その後は懇親会でさらに親睦を深めます。男性の参加が多く、今年も盛り上がりいました。



### 八幡浜市PTA連合会

今年度も、小学校1年生の保護者を対象に「PTA大学」を開催し、年5回(講話・工場見学・体験学習等)の講座を実施しました。先日閉講式を行い、53名が「修了証書」を授与されました。写真は、第3回の「座禅体験」の様子です。



### 北宇和郡PTA連合会

5月16日、鬼北町近永公民館にて来賓・役員・会員等が出席し、北宇和郡PTA連合会定期総会が開催されました。

総会では、事業報告、決算、事業計画、予算の審議、役員の改選が行われ、盛大な定期総会となりました。



### 愛南町 菊川小学校PTA

本校は今年で閉校となります。PTAとしては、この一年間を有意義なものとするために様々な活動を行っています。

写真は7月に地域有志と合同で行った「ふるさと再発見体験」でのシーカヤック活動の様子です。

愛媛県PTA連合会は  
17郡市PTA連合会  
446小中学校PTA  
会員数(保護者・教職員)  
97,998人で構成されています。



愛媛県PTA連合会  
「ありがとうの日」  
推進キャラクター  
サンちゃん

# 第61回 日本PTA全国研究大会 みえ大会に参加して

愛媛県PTA連合会  
副会長 松本 真美



日本PTA全国研究大会は初日に分科会が、2日目には全体会が伊勢市三重県営サンアリーナにて開催されました。

伊勢市は伊勢神宮が20年に一度の式年遷宮の年であり、奉団子ども木遣りや神恩太鼓と、郷土色あふれるオープニングアトラクションで幕を開けました。

開会式後の記念講演は「子どもたちの未来へ」という演題で、ヴァイオリニストの川井郁子氏による演奏とトークがありました。ご自身の子ども時代に感じたことや出産を機に世界中の子どもたちの幸せを願うようになったこと、そのために基金を設立しチャリティーコンサートを実施している思いなどを、メロディーに乗せてハートに届けていただきました。わが子を授かった喜びと、親への感謝の気持ちがあふれる演奏でした。

今年はシンプルな「全体会」でしたが、全国から集まつたPTAが一堂に介する会としての重要な役割を改めて実感できました。私たちはPTA会員としてわが子たちのために日々活動していますが、それは単位PTA・都市PTA・県PTAそして全国PTAと日本中に広がり、その思いはさらに大きくなっています。皆さんも年に一度の全国大会に参加してみませんか。各地から参加したPTAの熱い熱い思いを共有できた暑い暑い夏となりました



愛媛県PTA連合会  
副会長 水田 史朗



「朝ごはんではパン一枚だけ食べさせたって、何の効果もない。テストで80点取れる実力があるとしても、パン一枚だけの朝ごはんだとしたら、実力の8割の64点しか取ることができない。」とにかくパン一枚でも朝ごはんを食べてさせていれば大丈夫と思っている私たち保護者には、目の覚める痛烈な東北大学川島隆太先生の講演でした

川島先生は「早寝・早起き・朝ごはん」の大切さについて、睡眠と食事のデータを多方面から分析し、その大切さをお話しされました。以下その内容を要約してお伝えします。

まず睡眠について。親の生活習慣が子どもの生活習慣に影響を与えることは明らかです。寝不足は子どもの能力を大きく阻害すること、そして、私たちの世代が作った社会は夜更かし型であり、それに付き合わされる子どもは、慢性的な寝不足状態となっています。これに対して警鐘を鳴らされました。「疲れた」と口癖になっている児童生徒は必ず慢性的な睡眠不足です。不登校に関して、学校でも家庭でも大きな問題がないにもかかわらず、学校に行けないケースがあります。この原因を探つてみると慢性的な睡眠不足によるものと考えられる、との報告がありました。

次に朝ごはんと学力向上について。学力の向上には学習に取り組む意欲が重要であることは周知のことです。意欲は内発的意欲と外発的意欲の2つに分類されます。

外発的意欲とは、例えば、今度のテストで80点取ったら〇〇を買ってあげるなどの、褒美を与えて意欲をあげることです。逆に、成績が悪かったら叱るとかのストレスをかけることも含まれます。一時的には学習に対する動機ができますし、子

どもを行動に移させるには簡単な方法で、保護者にとっては手っ取り早い方法です。

一方、内発的意欲とは、子ども自身が将来や目標に向かって努力したいと感じる自発的なもので、主体的な学習態度を支えます。一連の研究により、それは生活習慣に起因することが分かりました。要は2つです。朝ごはんを家族と一緒に食べること。おかげもきつちりと食べていること。これにより、内発的意欲は高まります。主食はパンよりもごはんとみそ汁がよいとされ、更におかずの種類は1品よりも2品と多いほど子どもの脳はよく働くことは、学会では国際的に認められた事実であるとの説明がありました。しかも、内発的意欲が高い子は学力がどんどん上がり、外発的意欲で勉強をしていると逆に学力が下がってしまう傾向が顕著に実験結果に現れました。

その他、多岐にわたる角度から子どもが豊かに育つために示唆に富んだお話をいただきました。真に子どもの成長を願う私たちは、まず、自分の子どもが十分に睡眠をとれているのかを観察しなければなりません。次に、朝ごはんは一緒に食べること、そして、一品でも多くのおかずとともに、お米のごはんをいただくことから始めたいと深く気付かされた講演でした。



東北大学 川島 隆太先生

## 「たのしい子育て全国キャンペーン」

～親子で話そう！家族のきずな・我が家ルール～

三行詩（愛媛県PTA連合会選定）

今年は、1,226点もの応募をいただきました。すばらしい作品をありがとうございました。

### 【小学生の部：応募総数 980点】

○うまれつきの ほねのびようきで しゅじゅつしたわたしのひだりて。  
「このきずどうしたの」ってよくきかれるの。わたしはね、かぞくみんなで  
がんばったきずあとだよってこたえるの。

新居浜市立泉川小学校 1年 濱藤 咲希

○私のやさしい心はお母さんのおかげ 私の強い心はお父さんのおかげ  
私がさみしくないのは妹のおかげ

西条市立西条小学校 6年 藤田 真優

○お父さんの手 お母さんの手 お姉ちゃんの手 つなげばぼくの心の  
じゅう電き

今治市立波方小学校 3年 大西 源太

○どんな運より すごいんだ 家族が家族でいれること

今治市立日高小学校 4年 矢野 瑞稀

○スマホに む中のママよりも ぼくに む中のママがすき

愛媛大学教育学部附属小学校 2年 佐藤 宏樹

### 編集後記

PTAえひめ第65号に皆様から記事をお寄せいただき、ありがとうございました。今回は各郡市連合会及び単位PTAの活動を特集しました。それぞれの郡市や学校の特色ある活動に目を引かれました。他の郡市の活動に关心を持つことで、愛媛県PTA連合会を身近に感じていただけるとありがたいです。これからも様々な行事や活動がありますが、みんなで楽しみながら取り組んでいきましょう。

### 広報委員

委員長 大澤 康樹 副委員長 相原 重鎮  
委員 渡部 光治 委員 松永 公一  
委員 井部健太郎 委員 重松 将康  
委員 佐藤 茂輝



東京海上日動

東京海上日動火災保険(株) 愛媛支店 松山支社  
〒790-8561 松山市本町2丁目1-7 TEL:089-915-0066



Member of AIG

AIU損害保険株式会社 松山支店 <http://www.aiu.co.jp>  
愛媛県松山市勝山町2-6-3 日本生命松山ビル2F  
TEL:089-946-3815 (代表)